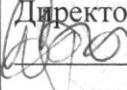
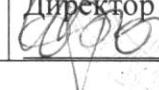


40

Введено в действие приказом по школе № 32 от 26 февраля 2016 года Директор школы:  А.В.Афонский	Согласовано педагогическим советом Протокол № 43 от 25 февраля 2016 года	Принято на общем собрании работников МБОУ «Школа № 47» Протокол № 4 от 26.02.2016 года Директор школы  А.В.Афонский
---	---	--

**Положение
об организации физкультурно-оздоровительной работы и сдачи норм
физкультурного комплекса ГТО учащимися МБОУ «СОШ №47»**

1.Общие положения

1.1 Порядок организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО учащимися МБОУ «СОШ №47» (далее Порядок) разработан для Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №47» Советского района г. Казани.

Порядок разработан в соответствии ФЗ -273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта РФ от 11 июня 2014 № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Порядок разработан с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении учащихся МБОУ «СОШ №47», совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Основными задачами комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышения интереса у учащихся к развитию физических качеств.

1.3. Порядок определяет действия всех категорий работников участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в МБОУ «СОШ №47»

1.4. Порядок предусматривает подготовку учащихся к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее- нормативы).

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

- 1.5.1. добровольность и доступность;
- 1.5.2. оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

1.5.1. добровольность и доступность;

1.5.2. оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

1.5.3. обязательность медицинского контроля;

1.5.4. учет особенностей школьного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в МБОУ СОШ №47.

1.7. В МБОУ СОШ №47 приказом директора назначается ответственный за организацию по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в МБОУ СОШ №47 осуществляет заместитель директора по ВР.

1.9. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО в МБОУ СОШ №47 (в том числе размещение материалов в сети Интернет на сайте) осуществляет ответственный сотрудник за электронное образование .

1.10. Порядок является локальным актом МБОУ СОШ №47, утверждается приказом директора школы и является обязательным для педагогических и административных работников школы.

2. Содержание и структура комплекса

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдаются учащиеся в возрасте от 7 до 18 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- смешанное передвижение и бег – определение развития общей выносливости;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа – определение развития силы и силовой выносливости;
- прыжки в длину с места или с разбега – определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости
- ходьба на лыжах – владение прикладным навыком
- метание мяча в цель на дальность – владение прикладным навыком
- подтягивание из виса и виса лежа – определение развития силы;
- метание малого мяча в цель и на дальность – определение развития ловкости и координации движения.

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО).»

2.5. Для получения положительных результатов сдачи учащимися норм комплекса ГТО педагоги школы в режиме дня предусматривают оптимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для подготовки к выполнению нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки), уроки физической культуры, занятия в кружках.

3. Организация работы по сдаче норм комплекса:

3.1. Для учащихся в возрасте 7-18 лет проводится введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для 1,2,3,4,5 ступеней.

3.2. К сдаче нормативов комплекса допускаются учащиеся, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

3.3. Виды испытаний, входящие в комплекс, могут включаться в программу соревнований, проводимых в школьном учреждении.

4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО

4.1. К организации работы по сдаче норм комплекса привлекаются работники школьного учреждения, родители.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом директора школы МБОУ СОШ №47

5. Учет результатов сдачи норм комплекса ГТО

5.1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса МБОУ СОШ №47.

5.2. Комиссия оформляет протоколы сдачи норм комплекса. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм комплекса.

5.3. Комиссия оформляет сводный протокол и представляет его в Управление образования.

6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО

6.1. Порядок награждения учащихся, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводится учреждением в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

Награждение золотым, серебряным, бронзовым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

Награждение благодарностями, грамотами, дипломами;

Награждение родителей выпускников государственными письмами;

Размещение информации на сайте МБОУ СОШ №47.

7.Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивной жизни школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях.

7.2. Методические рекомендации по эффективным способам и формам внедрения ГТО.

7.3. Рост профессионального мастерства педагогов.

7.4. Повышение мотивации учащихся к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

- 7.5. Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.
- 7.6. Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.
- 7.7. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение умственной и физической работоспособности.

8. Ответственность

- 8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в МБОУ СОШ №47 возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом директора.

9. Срок действия

- 9.1. Порядок действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Порядок осуществляется приказом директора.